

# WORKSHOP I DANS

▶ LÖRDAG 14 MAJ

🕒 10.00-12.00

📍 DANSPLATS SKOG

[WWW.DANSPLATSKOG.SE](http://WWW.DANSPLATSKOG.SE)



GRATIS DELTAGANDE,  
INFO OCH ANMÄLAN

[WWW.KULTUROCHKVALITET.SE](http://WWW.KULTUROCHKVALITET.SE)



## OM WORKSHOPEN

Paloma Madrid undersöker hur vår kropp uttrycker hur vi blir äldre, när vi bär svåra minnen och erfarenheter och när vi misslyckas.

Våra minnen som vi bär på insidan gör vi till rörelser och de blir till dans.

När vi dansar våra minnen kan vi göra minnesdansen till danskonst.

Danskonsten kan hjälpa oss att komma vidare i en svår känsla så att känslan blir bättre och lättare.

>>> Ha gärna mjuka och bekväma kläder <<<

